

Mein Tag im Homeschooling



| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Wie fühlst du dich heute? | 😊 😞 😓 | 😊 😞 😓 | 😊 😞 😓 | 😊 😞 😓 | 😊 😞 😓 | 😊 😞 😓 |
| Was willst du heute erreichen? | | | | | | |
| Worauf willst du achten? | | | | | | |
| Das möchte ich in meinen Pausen machen: | Bewegung Dehnung | Bewegung Dehnung | Bewegung Dehnung | Bewegung Dehnung | Bewegung Dehnung | Bewegung Dehnung |
| Das esse ich heute: | | | | | | |
| So viel Wasser trinke ich (2L): | 🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🥛🥛🥛🥛🥛🥛 | 🥛🥛🥛🥛🥛🥛 |
| Mein schönstes Erlebnis heute war: | | | | | | |

